

Publié le 09 mars 2021 à 07h19

Athlétisme. Francine Jaurès, l'ex-championne de France apporte son savoir-faire aux jeunes



lecture 12 minutes.

Francine Jaurès à l'entraînement, vendredi, au centre sportif du Petit-Kerzu. (Photo Jacques Bleunven)

Ancienne championne de France du 400 m, Francine Jaurès est restée proche des pistes : elle entraîne aujourd'hui les jeunes athlètes du Stade Brestois et des Blés d'or de Gouesnou.

Après 17 ans de pratique sous les couleurs du Quimper Athlétisme puis du Stade Brestois Athlétisme, deux titres nationaux indoor sur 400 m (2009 et 2013) et de solides références sur le tour de piste (54"64) et le double tour de piste (2'09"56), Francine Jaurès s'est décidée à passer de l'autre côté. À 39 ans, elle vient de valider un Dejeeps (Diplôme d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) Athlétisme et disciplines associées.

« J'ai démarré le coaching en 2017, avec la préparation physique d'une jeune joueuse de tennis, puis j'ai décidé de me professionnaliser afin de mieux l'accompagner, précise-t-elle. En 2019, j'ai donc entrepris une reconversion professionnelle et j'ai pu intégrer le Creps (Centre de ressources, d'expertise et de performance sportives) de Poitiers, ainsi que le Stade Brestois Athlétisme pour effectuer mon stage. »

Sa spécialité : la compétition

Aujourd'hui, Francine Jaurès poursuit ses activités de coaching et entraîne les jeunes du Stade Brestois et des Blés d'or de Gouesnou, essayant d'amener une impulsion aux jeunes athlètes. Les progrès commencent d'ailleurs à arriver en sprint, en longueur et au poids. « J'entraîne plusieurs groupes de 6 à 18 ans, et bientôt plus. Ma spécialité, c'est la compétition. Actuellement, elles sont à l'arrêt mais l'entraînement se poursuit. C'est important pour les athlètes. »

Durant la première semaine des vacances, l'ancienne championne a aussi animé des séances au centre sportif du Petit-Kerzu, à Brest, avec une trentaine de jeunes Brestoïses et Gouesnouiennes.

Toute l'actualité de l'athlétisme